






















Semaine du 12 au 16 février 2018 - DEJEUNER

Mardi Gras

Nouvel an chinois

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Maïs aux deux poivrons</p> <p>Salade de papillons au pistou </p> <p>Salade verte aux agrumes</p> <p>Pâté de foie </p>	<p>Iceberg vinaigrette orientale</p> <p>Céleri et mimolette du verger <i>(recette du chef étoilé Michel Sarran)</i></p> <p>Potage aux légumes</p> <p>Taboulé méridionale <i>(semoule, tomate, concombre, olive, maïs, poivrons, basilic)</i></p>	<p>Betterave mimosa</p> <p>Mousse de tomate et fromage frais</p> <p>Croquant de salade <i>(salade composée, ananas, tomate, pêche)</i></p> <p>Soupe à l'oignon maison</p>	<p>Carottes râpées vinaigrette maison</p> <p>Pamplemousse </p> <p>Cervelas vinaigrette</p> <p>Salade de pommes de terre <i>(pommes de terre, échalote, persil, tomate)</i></p>	<p>Bouillon de volaille à la japonaise</p> <p>Salade de chou chinois et pommes</p> <p>Salade chinoise <i>(soja, concombre, épaule, salade)</i></p> <p>Nems au poulet </p>
<p>Œufs durs béchamel </p> <p>Galopin de veau grillé</p>	<p>Palette de porc à la diable </p> <p>Merguez </p>	<p>Quiche Provençale </p> <p><i>(recette du chef étoilé Michel Sarran)</i></p> <p>Filet de lieu au pistou</p>	<p>Rôti de bœuf</p> <p>Penne colombine </p>	<p>Beignets de poisson </p> <p>Emincé de dinde </p> <p>sauce caramel</p>
<p>Epinards à la crème</p> <p>Pommes paillassons</p>	<p>Purée de carottes fraîches</p> <p>Haricots blancs à la tomate</p>	<p>Salade verte</p> <p>Choux-fleurs persillés</p> <p>Blé</p>	<p>Penne</p> <p>Haricots beurre saveur Antillaise</p>	<p>Riz cantonnais </p> <p>Légumes à l'asiatique </p>
<p>Fraidou</p> <p>St Môret</p> <p>Bûchette au chèvre</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Camembert</p> <p>Fondu Président</p>	<p>Saint Paulin</p> <p>Edam</p> <p>Cotentin</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Tomme blanche</p> <p>Coulommiers</p> <p>Tartare ail et fines herbes</p> <p>Yaourt nature</p>	<p>Fromage blanc</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Mimolette</p> <p>Rondelé nature</p>
<p>Fruit de saison</p> <p>Entremets au praliné</p> <p>Smoothie abricot pomme </p> <p>Moelleux myrtilles citron </p>	<p>Beignet chocolat noisette</p> <p>Bugnes au sucre glace </p> <p>Flan à la vanille</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Compote de pommes</p> <p>Banane au four</p> <p>Mousse au nougat</p>	<p>Entremets caramel poire</p> <p>Liégeois au chocolat </p> <p>Matefaim aux pommes </p> <p>Fruit de saison </p>	<p>Ananas frais </p> <p>Fruit de saison</p> <p>Mousse à la noix de coco</p> <p>Riz au lait à la banane </p>

Plats préférés 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'Ici et d'ailleurs 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine



Semaine du 12 au 16 février 2018 - DINER



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Dips de carottes </p> <p>sauce aneth</p> <p>Potage vert prés</p> <p>Salade bar crudités</p>	<p>Velouté au cresson</p> <p>Tarte flamande </p> <p>Salade bar crudités</p>	<p>Salade bar crudités</p> <p>Artichautade sur croûton </p> <p>Potage à la paysanne (poireaux, pomme de terre, oignons, crème, courgettes, carottes)</p>	<p>Choix de charcuteries </p> <p>Velouté au cresson</p> <p>Salade bar crudités</p>	

Europe

Cuisine du monde

Recettes terroir

Snacking

<p>Lasagnes bolognaise</p> <p><i>Plat alternatif Jambon de volaille</i> <i>Plat alternatif poisson vapeur</i></p>	<p>Curry de colin à l'indienne</p> <p><i>Plat alternatif Jambon de volaille</i> <i>Plat alternatif poisson vapeur</i></p>	<p>Œufs brouillés aux fines herbes</p> <p><i>Plat alternatif Jambon de volaille</i> <i>Plat alternatif poisson vapeur</i></p>	<p>Croque niçois</p> <p><i>Plat alternatif Jambon de volaille</i> <i>Plat alternatif poisson vapeur</i></p>	
<p>Spaghetti</p> <p>Courgettes au curry</p>	<p>Riz créole</p> <p>Navets braisés</p>	<p>Fondue de poireaux</p> <p>Polenta au beurre</p>	<p>Salade verte</p> <p>Boulgour pilaf</p>	
<p>Brie</p> <p>Assortiment de fromages et laitages</p>	<p>Petit suisse nature</p> <p>Assortiment de fromages et laitages</p>	<p>Croûte noire</p> <p>Assortiment de fromages et laitages</p>	<p>Yaourt nature</p> <p>Assortiment de fromages et laitages</p>	
<p>Douceur lactée pomme tatin</p> <p>Compotée de rhubarbe meringuée</p> <p>Crème fouettée aux fruits</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Ananas frais</p> <p>Mousse chocolat noir </p> <p>Pain perdu</p>	<p>Crumble aux pommes</p> <p>Entremets au praliné</p> <p>Compote de pommes bananes</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Flan vanille fruits rouges et mangue</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Méli-Mélo aux fruits exotiques</p> <p>Moelleux aux framboises </p>	

Plats préférés 

Innovation culinaire 

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

