


Semaine du 5 au 9 mars 2018 - DEJEUNER

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Betteraves sauce crémeuse ✨ Macédoine mayonnaise Chou rouge maïs vinaigrette maison Salade de maïs (Salade de pommes de terre)	Salade Rochelle (céleri rave, ananas, pomme, radis) Salade d'endives Crostini tomate mimolette Salade de papillons au pistou	Salade coleslaw (chou blanc, carotte) Salade Ninon (batavia, crevettes, ananas, pommes) Friand à la viande Potage au potiron	Salade du maraicher (batavia, concombre, champignons, tomates) Pamplemousse Roulade aux olives Salade du Danemark (chou, pommes de terre, pommes, maïs, mayonnaise, fromage blanc)	Salade blé dor (blé, tomate, cornichon, maïs, olive noire) Salade de lentilles vinaigrette terroir Potage de légumes mijotés Salade verte aux agrumes
Ravioli à la volaille Filet de lieu à l'américaine	Sauté de bœuf au paprika Nuggets de poisson	Quenelles de brochet sauce aurore Fritata à l'artichaut	Jambon braisé Poulet sauce Montboissier	Colin meunière & citron Couscous végétarien
Chou vert braisé Blé	Ratatouille Potatoes aux épices	Haricots beurre en persillade Riz créole	Purée Endives braisées	Epinards à la béchamel Semoule
Fromy Tartare ail et fines herbes Croûte noire Yaourt nature	Emmental Bleu St Môret Yaourt nature	Yaourt aromatisé Yaourt nature Camembert Gouda	Edam Mimolette Fondu Président Yaourt nature	Fromage blanc Cotentin Saint Paulin Yaourt nature
Fruit de saison Compote de pommes Entremets à la pistache Mousse chocolat au lait	Cake brisure de daim Gaufre créole Fruit de saison Smoothie vanille	Ananas et caramel au lait Compote de poires Fruit de saison Pain perdu	Entremets à la vanille Stracciatella Compote de fruits mélangés Fruit de saison	Salade de fruits frais Fruit de saison Flan nappé au caramel Cheesecake aux spéculoos

Plats préférés 

Innovation culinaire ✨

Recettes développement durable 

Recettes d'ici et d'ailleurs 



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Semaine du 5 au 9 mars 2018 - DINER



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade brésilienne <small>(riz, carotte, maïs, haricots rouges, petits pois)</small> Potage crécy Salade bar crudités Salade bar cuités	Tourte aux petits légumes ✨ Potage Dubarry Salade bar crudités Salade bar cuités	Salade bar crudités Potage de légumes mijotés Pain de courgettes Salade bar cuités	Salade bar cuités Crêpe aux champignons Potage tomate vermicelles Salade bar crudités	Salade bar crudités Choix de charcuteries ♡ Soupe à l'ail Salade bar cuités
Europe	Cuisine du monde	Recettes terroir	Snacking	Europe
Pavé de colin à la portugaise <i>Plat alternatif Jambon de volaille</i> <i>Plat alternatif poisson vapeur</i>	Travers de porc sauce barbecue <i>Plat alternatif Jambon de volaille</i> <i>Plat alternatif poisson vapeur</i>	Daube provençale <i>Plat alternatif Jambon de volaille</i> <i>Plat alternatif poisson vapeur</i>	Pizza du capitaine <i>Plat alternatif Jambon de volaille</i> <i>Plat alternatif poisson vapeur</i>	Paëlla au poulet <i>Plat alternatif Jambon de volaille</i> <i>Plat alternatif poisson vapeur</i>
Courgettes à la persillade Lentilles	Polenta au beurre Fondue de poireaux	Farfalle Salsifis en persillade	Salade verte Ragoût de légumes Gnocchi à la tomate	Brunoise de légumes Riz créole
Fromage blanc Assortiment de fromages et laitages	Fraidou Assortiment de fromages et laitages	Montboissier Assortiment de fromages et laitages	Coulommiers Assortiment de fromages et laitages	Yaourt nature Assortiment de fromages et laitages
Fruit de saison Barre bretonne ♡ Crème fouettée aux fruits Gratin de poires	Fruit de saison Compotée de pomme meringuée Mousse caramel Yaourt aux fruits	Entremets au chocolat Cake au miel Banane au four Fruit de saison	Crumble aux pommes Douceur lactée au citron Fruit de saison Smoothie banane cannelle ♡	Compote d'ananas Fruit de saison Liégeois à la vanille ♡ Mousse au café
Plats préférés ♡	Innovation culinaire ✨	Recettes développement durable 🌿	Recettes d'Ici et d'ailleurs 🌍	

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine